

Reise-Informationen



Christel Smaluhn

- Heilung •
- Wachstum •
- Lebenslust •



Frauen-Heilreise

Reisedatum: 23.09. bis 07.10.2010

Kosten: 1.480,00 Euro

Im Reisepreis enthalten:

Flug, alle Transfers, sämtliche Kosten für Begleitung, Hüttencamp sowie Unterkunft und Verpflegung.

Nicht im Reisepreis enthalten:

Visum (15 Euro), eine Reiserücktrittversicherung sowie Trinkgelder. Die Reisekosten können sich bei kleineren Gruppen bis zu 10% erhöhen.

Meditatives Kameltrekking

Reisedatum: 14. bis 28.10.2010

Kosten: 1.480,00 Euro

Information und Anmeldung

Naturheilpraxis und Seminare
Christel Smaluhn – Heilpraktikerin, Coach
der Tipping-Methode, Seminarleiterin
Löwenzahnweg 1 (Praxis)
30826 Garbsen

→ **Telefon 05131-55024**

→ **info@heilende-seminare.de**

marilu.krallmann.grafik · Stand 12.2009

Heilende
Reisen

Frauen-Heilreise

vom 23. September bis 07. Oktober 2010

in der Wüste Sinai



Christel Smaluhn

- Heilung •
- Wachstum •
- Lebenslust •



Einfach sein

Ich folge dem Ruf meiner Sehnsucht,
lausche der Stimme meines Herzens,
um einzutauchen in die Weite und Stille,
um zur Quelle meines Seins zu gelangen.

In unserem Alltag ist es manchmal kaum möglich, eine Pause zu machen. Das Leben rast nur so an uns vorbei! Diese Heilreise ist eine Einladung, unser Leben anders wahrzunehmen und uns selbst in Stille zu begegnen.

Meine Angebote während der Reise: Morgentliche und abendliche Einstimmungen mit Meditationen und Achtsamkeitsübungen. Heilende Rituale, Körperübungen, Mantrensingen und Einzelgespräche auf Wunsch.

Es gibt täglich drei köstliche, frisch zubereitete Mahlzeiten am Holzfeuer mit frisch gebackenem Fladenbrot. Mittags halten wir Siesta im Schatten und nachts schlafen wir geschützt unter einem wunderschönen Sternenzelt.

Aus einem Wüstentagebuch

Heilreise

Diese Heilreise wird von Christel Smaluhn geleitet.



„Ich sitze auf meinem Kamel. Es fühlt sich gut und richtig an – ich bin im Frieden mit mir. Die leicht wiegenden Schaukelbewegung beruhigt mich und gleichzeitig löst sich etwas in meinem Wurzelchakra. Ich schließe die Augen, bin voller Vertrauen und fühle mich geborgen. Ein leichter Wind streift über mein Gesicht, ich bin berührt von der Sanftheit des Windes. Es ist ganz still, kein Ton, kein Laut ist zu hören. Weite und Leere breiten sich auch in mir aus.“



Rahmenprogramm der Reise

- Transfer von Sharm-el-Sheik nach Nuweiba
- 2 Nächte im Hüttencamp direkt am Strand des Roten Meeres, 10 Tage und Nächte in der Wüste, begleitet von einem erfahrenen Beduinen- Team: Kameltour durch wunderschöne Canyons, zu Quellen und magischen Orten, anschließend Aufenthalt an einem schönen Platz im Innern der Wüste.
- 2 Tage und Nächte Ausklingen lassen im Hüttencamp mit Baden, Schnorcheln, Relaxen und Genießen
- Transfer zurück zum Flughafen

Eine nomadische Weisheit sagt: Die Wüste reinigt Seele und Geist – ihre Wahrheit offenbart sich in der Stille.

Ich spüre wie sich mein Herz öffnet: Es ist bereit, sich einzulassen, sich dem Leben anzuvertrauen. Es ist wie ein tiefes Ankommen in mir. Ich breite meine Arme aus und mich durchströmt ein unbeschreibliches Glücksgefühl.“

Die Wüste bietet einen schützenden Raum für die Beschäftigung mit den wesentlichen Fragen unseres Lebens. In heilsamen und wertschätzenden Begegnungen mit uns selbst und anderen können wir eigene Projektionen, Identifikationen und unverarbeitete Erlebnisse erkennen und auflösen. Wir dürfen uns dem Prozess des Lebens anvertrauen – als Öffnung für das Wesentliche, für Freiheit und Frieden.