



Seminarprogramm

Anreisetag: Sonntag, 15.04.2012 | Ankommen ab ca. 16.00 Uhr

Seminarbeginn nach dem Abendessen

Seminarablauf ab Montag, 16.04.2012

Morgenmeditation / Seminarprogramm 4 Stunden täglich

Zeit zur freien Verfügung für Strandwanderungen, Lesen, Stille, Sauna, Relaxen

Abendessen mit gemeinsamem Ausklang

Abreisetag: Samstag, 21.04.2012

Morgenmeditation | Frühstück | Seminar bis 11.00 Uhr | Abreise

Seminarinformationen:

Anmeldung bis zum bis zum 15.01.2012: **360 Euro** Frühbucherpreis, danach **395 Euro**

Unterbringung und Verpflegung im Haus Eckart. Übernachtung und Halbpension mit köstlichem vegetarisch-biologischem Essen (reichhaltiges Frühstück und Abendessen)

in Doppel- und Einzelzimmern | 47 Euro bis 57 Euro pro Person/Nacht, zzgl. Kurtaxe

Bitte die An- und Abreise selbst organisieren.

Besuchen Sie mich für weitere Infos und Termine zu meinen Seminaren, Einzelcoachings und Praxisangeboten auch unter www.Heilende-Seminare.de



Christel Smaluhn



Heilung •
Wachstum •
Lebenslust •

Information und Anmeldung

Heilpraxis – Coaching – Seminare
Christel Smaluhn, Heilpraktikerin, Liz. Coach
der Tipping-Methode, Seminarleiterin
Löwenzahnweg 1 (Praxis)
30826 Garbsen

→ **Telefon 05131-55024**

→ **info@heilende-seminare.de**

diewerbestrategen | Stand 11.2011

Heilende
Seminare

Seminarwoche auf Amrum

vom 15. bis 21. April 2012



Christel Smaluhn



Heilung •
Wachstum •
Lebenslust •

Bereit für eine neue Liebe

Ist mein Herz offen für liebevolle, heilsame
Begegnungen und Beziehungen?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die über sich sagen:

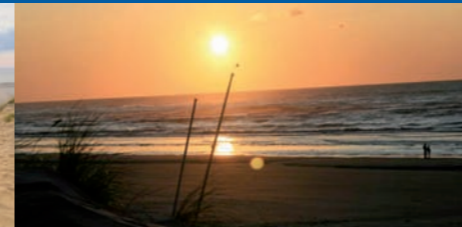
- Ich sehne mich nach einer neuen Beziehung, aber es fällt mir schwer, mein Herz dafür zu öffnen.
- Ich bin in meiner jetzigen Beziehung nicht zufrieden – es wiederholen sich Muster aus früheren Beziehungen – das möchte ich gern ändern.
- Nach einer verlorenenen Liebe hat sich mein Herz verschlossen. Ich trauere um das Schöne und die unerfüllten Träume, die nun nicht mehr in Erfüllung gehen.
- Ich kann meinen ehemaligen Partner/meine ehemalige Partnerin nicht loslassen.
- Ich möchte mehr Herzensqualitäten wie Liebe, Mitgefühl und Akzeptanz in mir entwickeln, bzw. verstärken.

Herzensöffnung – Freude – Lebendigkeit

„Es gibt ein Geheimnis der Liebe. Diejenigen die lieben, erfahren in Ihren Herzen die Anziehungskraft der Sterne, das Feuer der Sonnen, den Anfang und das Ende der Welten ...“ *Drukpa Rinpoche*

In diesem Seminar wird mit den kraftvollen und bewährten Methoden der Vergebungsarbeit nach C. Tipping und der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg gearbeitet. Unterstützende Rituale, Achtsamkeitsübungen und Meditationen mit dem „Inneren Kind“ ermöglichen tiefgreifende Heilungsprozesse und führen zu einer Lösung aus alten Verstrickungen. Manchmal ist es sogar möglich, die Geschenke zu sehen, die unter Schmerz und Trauer verborgen sind.

Wenn sich unser Herz öffnet, wird echte Nähe und Verbundenheit mit uns selbst und anderen möglich. Ein neues positives Selbstbild kann entstehen – als Öffnung für mehr Lebensfreude, erfüllende Beziehungen und Lebendigkeit.



Teilnehmerstimmen (...) *erholsamer Urlaub für Körper und Seele, eine sanft geführte Reise zu mir selber und ein bißchen Magie – ich fühlte mich unterstützt, geleitet, getragen und liebevoll begleitet – was mir vorher wichtig war, ist heute weit weg. Vieles hat sich gelöst, immer wieder kann ich nur staunen – du warst so herzlich zu uns (...) wieder staune ich, wie wir gemeinsam mit viel Spass zusammen gearbeitet haben. Wir waren alle so kindlich kreativ, offen für alles was da kam – herzlichen Dank für alles.*

Das Seminar findet im hellen, freundlichen Seminarhaus Eckart auf der Nordsee- Insel Amrum statt. Die schöne alte Villa hat insgesamt 11 Gästezimmer, teils mit Meerblick. Es gibt einen Meditationsraum, eine schöne Glasveranda und ein hauseigenes Dünengrundstück mit Blick auf das Meer und den weiten Kniepsand. Die Weite der Insel, die intensiven Natur-Erfahrungen von Sonne, Wind, Dünen und Meer wirken heilend und befreiend und lassen uns Vertrauen in den Fluss des Lebens finden. Es gibt genügend Raum für Strandspaziergänge und Relaxen in den Dünen.